

Gymnastikgruppen

Termine:

KursleiterIn

Dienstag 18.30 Uhr – 19.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
bei Mario Franke

Mittwoch 18.15 Uhr – 19.45 Uhr

Stretch und Relax inkl.
„Bauch“) bei Karin Perlitz

und ab dem 17.11.2022

Donnerstag 9.00 Uhr – 9.45 Uhr

Gymnastik

bei Tomke Bodag im Wechsel

mit Praktikanten in der Physiotherapieausbildung Klinikum OL

Sauna offen

**Montag und Dienstag von
10.00 Uhr bis 19.30 Uhr**

Trainings- und Therapiezeiten:

Montag - Donnerstag: 8.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Freitag: 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

*Lassen Sie sich gerne einen Termin bei unseren
Therapeut/innen geben oder bei
Herrn Dr.med. Wolfgang Oschkenat.
Wir freuen uns, ihnen helfen zu können.*



Yoga mit Elham

Physio Yoga auf Hatha Basis

Montags: 17.30 Uhr - 19.00 Uhr

Regulär: 180€/10er Karte

Corpus Mitglieder: 160€/10er Karte



Kommen Sie gerne für eine **kostenlose** Probestunde im Sport- und Gesundheitszentrum Corpus vorbei!



Kontakt:

Tel.: 0441 - 40 58 801

Mobil: 0151 - 62 64 77 12

Mail: elhamyoga@web.de

Web: www.physio-yoga-oldenburg.de