

Gemeinsam laden wir Sie herzlich ein zur Veranstaltung:

„Erlebnis Radwandern“



Mai - Radtour in die Wildeshäuser Geest

Termin: Sonntag, den 01.05.2011 – 10:00 Uhr
Ort: Start am Corpus – Sport und Gesundheitszentrum
Giesenweg 19, 26133 Oldenburg

Willkommen sind alle, die mitradeln möchten! Gemeinsam radeln wir zunächst an der Hunte entlang in das Barneführer Holz. An einigen Stationen im Wald erleben wir die Besonderheiten dieses wunderbaren, teils ursprünglichen Waldes. Über die Glaner Braut, ein jungsteinzeitliches Großsteingrab radeln wir nach Dötlingen und über die Wildeshäuser Geest nach Sandkrug. Wer mag fährt von hier mit der Bahn zurück. Alle anderen fahren das letzte Stück nach Oldenburg gemeinsam mit dem Rad.

Streckenlänge: bis Sandkrug ca. 50 km – Wer bis Oldenburg zurück radelt ca. 65 km

Tempo und Pausen: Wir radeln ein gemütliches Tempo. Das Erleben von Landschaft und Natur steht im Vordergrund der Tagestour. Wo es etwas zu entdecken gibt machen wir eine Pause, so dass wir in regelmäßigen Abständen rasten.

Verpflegung: Bitte bringen Sie sich ein Lunchpaket für die Verpflegung unterwegs mit, da wir keine Einkehr planen.

Anmeldung: Um die Teilnehmerzahl abschätzen zu können, bitten wir um baldmöglichste Anmeldung unter 0441 - 42212.
Die maximale Gruppengröße beträgt 24 Radler.

Dauer: Wir planen eine Rückkehr nach Oldenburg spätestens bis 18:00 Uhr

Hinweis: Für diese Tour wird Herr Switalla 3 Fahrräder und 2 E-Räder zur Verfügung stellen. Personen mit besonderem Interesse an der rückenfreundlichen Gesamtkonzeption der komfortorientierten **Externum-Radmodelle** können an der Tour mit diesen Rädern teilnehmen und erhalten auf Wunsch eine ausführliche Einweisung. Anmeldung hierfür bitte ausschließlich bei Herrn Dr. Oschkenat.

Auskunft erteilen: Thorsten Haase ☎ 0441 - 570683-17
Dr. med. Wolfgang Oschkenat ☎ 0441 - 42212